Medico-Legal Evaluations, P.A.
Teléfono 732-972-4771 · Fax 732-972-0022 · info@mlenj.com · **mlenj.com**

Cuestionario de lesión de la espalda

Complete solo los formularios de las partes del cuerpo lesionadas. Escriba en él desde una computadora o un teléfono y envíelo a **info@mlenj.com** antes de su cita, o imprímalo y tráigalo. Traiga también sus radiografías, MRI o CT (película o disco).

Nombre completo | **Fecha de nacimiento** | **Fecha de hoy**

Su lesión

¿Cuándo ocurrió la lesión?

¿Cómo ocurrió la lesión?

Antes y después de esta lesión

Antes de esta lesión, ¿tuvo alguno de estos? (marque todos los que correspondan)

☐ Una lesión de la espalda ☐ Dolor o problemas de la espalda ☐ Tratamiento de la espalda ☐ Ninguno de estos

Si marcó alguno, ¿cuándo y qué pasó (por ejemplo, otro accidente)?

¿Otros accidentes o lesiones después de esta lesión? ☐ Sí ☐ No ¿Qué pasó?

Tratamiento y trabajo

¿Qué tratamientos ha recibido por esta lesión? (marque todos los que correspondan)

☐ Cirugía ☐ Inyecciones ☐ Terapia física ☐ Tratamiento quiropráctico Otro:

Situación de trabajo: (marque una)

☐ Trabajo normal ☐ Trabajo con restricciones ☐ No trabajo por esta lesión ☐ Jubilado(a) ☐ No trabajo por otra razón

Su trabajo (o su último trabajo):

Dolor

¿Tiene dolor en este momento? ☐ Sí ☐ No

Dolor en este momento

☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10

0 = Sin dolor — 10 = El peor dolor imaginable

Dolor en su peor momento durante la última semana

☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10

0 = Sin dolor — 10 = El peor dolor imaginable

¿Dónde tiene el dolor?

Marque una casilla por cada parte que le duele. Deje la fila en blanco si no le duele.

Parte	Me duele	Si le duele, ¿en qué lado?		
		Izquierdo	Derecho	Ambos
Cuello	☐	—	—	—
Espalda	☐	—	—	—
Cadera	—	◯	◯	◯
Pierna	—	◯	◯	◯
Pie	—	◯	◯	◯

¿Cómo es el dolor? (marque todos los que correspondan)

☐ Agudo ☐ Sordo ☐ Ardiente ☐ Punzante ☐ Persistente ☐ Pulsátil ☐ Escozor

Otro:

¿Con qué frecuencia tiene dolor? ☐ A veces ☐ La mayor parte del tiempo ☐ Todo el tiempo

¿Tiene entumecimiento, hormigueo u otras sensaciones anormales en las piernas o los pies? ☐ Sí ☐ No

Si respondió que sí, ¿en qué lado? ☐ Izquierdo ☐ Derecho ☐ Ambos Describa:

Medicamentos para el dolor que toma:

Actividades

¿Cuáles de estas actividades le resultan más difíciles **a causa de la lesión o las lesiones descritas en este formulario?** Para cada actividad, **marque solo una casilla**. Deje la fila en blanco si la lesión no afecta esa actividad.

Actividad	No puedo hacerlo	Puedo, pero menos que antes	Puedo hacerlo normalmente, pero con dolor
Estar sentado(a), de pie y moverse			
Estar sentado(a)	○	○	○
Estar de pie	○	○	○
Viajar en carro o avión	○	○	○
Caminar	○	○	○
Subir o bajar escaleras	○	○	○
Agacharse	○	○	○
Levantar y cargar			
Levantar cosas	○	○	○
Cargar objetos	○	○	○
Cargar niños	○	○	○
Tareas de la casa			
Lavar la ropa	○	○	○
Pasar la aspiradora o barrer	○	○	○
Cortar el césped o trabajar en el jardín	○	○	○
Ejercicio y recreación			
Trotar o correr	○	○	○
Andar en bicicleta	○	○	○
Practicar deportes	○	○	○
Hacer ejercicio	○	○	○
Bailar	○	○	○
Actividades diarias			
Manejar	○	○	○
Ponerse medias y zapatos	○	○	○
Dormir	○	○	○
Actividad sexual	○	○	○

Otras actividades que le resultan más difíciles a causa de esta lesión: